



**Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
«Школа-интернат № 5 для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
городского округа Тольятти»**

ул. Лесная, д. 13, г. Тольятти, обл. Самарская, 445010.
тел. 22-58-85, 22-54-92, 22-58-70, тел/факс 22-93-71 E-mail: tu_internat5i@63edu.ru
ИНН 6323022690; КПП 632401001; ОГРН 1036301039290

Рассмотрен на
заседании
педагогического
совета
Протокол №_1
от _25.08.2024г

Мнение совета родителей
учтено
Председатель Совета
родителей _____Мурлыкин
К.В.
«19» февраля 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор А.П.Стариков

ГБОУ Школа-
интернат №5
г.о. Тольятти.

Подписано
цифровой подписью:
ГБОУ Школа-
интернат №5 г.о.
Тольятти.
12:00 +04:00

Директор: Стариков А.П.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
ГБОУ школы-интерната № 5 г.о.Тольятти
2024-2025 год**

Режим занятий 1-х классов определяется с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 №26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 14.08.2015), предусматривающего использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый), а также "динамические паузы" (большие перемены) в середине учебного дня общей продолжительностью не менее 40 минут.

РЕЖИМ ЗАНЯТИИ 1-4 КЛАССЫ

Время	Режимный момент
07.00-07.05	Подъём
07.05-07.20	Зарядка
07.20-07.40	Уборка спален, утренний туалет
07.40-8.00	Завтрак
08.00-08.30	Прогулка/час здоровья
08.30-12.50	Учебные занятия
10.00-10.20	Второй завтрак
11.00-11.20	Динамическая пауза
12.50-13.20	Обед
12.00-15.00	Прогулка, дневной сон
15.00-15.30	Внеклассное занятие
15.30-16.10	Самоподготовка
16.10-16.50	Полдник
16.50-19.00	Свободное время, прогулка, отъезд детей домой
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.30	Свободное время, прогулка, уход за одеждой вечерний туалет
20.30-07.00	Сон

5-12 КЛАССЫ

Время	Режимный момент
07.00-07.05	Подъём
07.05-07.20	Зарядка
07.20-07.40	Уборка спален, утренний туалет
07.40-08.00	Завтрак
08.00-08.30	Прогулка/час здоровья
08.30-15.30	Учебные занятия

10.00-10.20	Динамическая пауза
11.00-11.20	Второй завтрак
13.40-14.00	Обед
14.00-16.30	Прогулка, внеклассное занятие, самоподготовка
16.30-17.10	Полдник
17.10-19.00	Свободное время, прогулка, отъезд детей домой
19.00-19.30	Ужин
19.30-22.00	Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет
22.00-07.00	Сон

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1-ые классы (первое полугодие)

	8:00-8:30	Утренняя гимнастика	Перемена
1.	8:30-9:05	1-ый урок	15 минут
2.	9:20-9:55	2-ой урок	20 минут
	9:55-10:15	Второй завтрак	
3.	10:15-10:50	3-ий урок	20 минут
	10:50-11:10	Динамическая пауза	20 минут
4.	11:10-11:45	4-ый урок	15 минут
5.	12:00-12:35	5-ый урок	15 минут
	12:50-13:20	Обед	30 минут

1-ые классы (второе полугодие), 2-12 классы

	8:00-8:30	Утренняя гимнастика	
1.	8:30-9:10	1-ый урок	10 минут
2.	9:20-10:00	2-ой урок	
10:00-10:20		Второй завтрак (1-4 классы). Динамическая пауза 5-11 классы.	20 минут
3.	10:20-11:00	3-ий урок	
11:00-11:20		Второй завтрак (5-11 классы). Динамическая пауза (1-4 классы)	20 минут
4.	11:20-12:00	4-ый урок	10 минут
5.	12:10-12:50	5-ый урок	10 минут
12:50-13:20		Обед 1-4 классы	
6.	13:00-13:40	6-ой урок	10 минут
13:40-14:00		Обед 5-12 классы	
7.	14:00-14:40	7-ой урок	10 минут
8.	14:50-15:30	8-ой урок	